

**13 ottobre 2022**  
***Una sanità a misura di comunità***

---

**PIANO CRONICITA' e PIANO  
PREVENZIONE:  
LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLA  
CRONICITA'  
IL PROGRAMMA LIBERO 12 (PL12)**

---

# *Piano Cronicità*

Il *Piano Nazionale della Cronicità* approvato con Accordo Stato-Regioni nel settembre 2016 contiene molti degli elementi chiave oggi proposti dal DM 77/2022

La Regione Piemonte lo ha recepito con **DCR 306-29185 del 10 luglio 2018** approvando le relative *Linee di indirizzo regionali per le annualità 2018-2019*

## *Piano Cronicità*

I messaggi chiave:

### **Coinvolgere e responsabilizzare tutte le componenti, dalla persona al macrosistema salute**

- Analisi integrata dei bisogni globali della persona
- Analisi delle risorse del contesto ambientale
- Approccio multidimensionale e di team
- Risorse del paziente, empowerment, capacità di “far fronte” e capacità di autogestione (self-care) > con il contributo delle Associazioni e del Volontariato attivo
- Percorsi integrati e personalizzati
- Presa in carico proattiva ed empatica

## *Piano Cronicità*

I messaggi chiave:

**L'ospedale concepito come uno snodo di alta specializzazione del sistema di cure per la Cronicità, che interagisca con la Specialistica ambulatoriale e con l'Assistenza primaria**

- Integrazione Territorio-Ospedale-Territorio
- Dimissioni assistite
- Strutture intermedie
- Riduzione delle ri-ospedalizzazioni

## *Piano Cronicità*

I messaggi chiave:

**Il paziente “persona”, a sua volta esperto in quanto portatore del sapere legato alla sua storia di “co-esistenza” con la cronicità**

- Percorsi Diagnostici Terapeutici Assistenziali (PDTA) .... ora PSDTA o PPDTA
- Piani di Cura Personalizzati
- Patto di cura
- Percorso di welfare integrato

## *Piano Cronicità*

I messaggi chiave:

**Mantenere il più possibile la persona malata al suo domicilio e impedire o comunque ridurre il rischio di istituzionalizzazione**

- Cure a domicilio
- Valutazione multidimensionale
- Flessibilità organizzativa
- Telemedicina
- Integrazione servizi sanitari territoriali e servizi socio-assistenziali

## *Piano Cronicità*

Elementi chiave per raggiungere 5 grandi OBETTIVI

- > Assicurare collegamenti con disegni di PREVENZIONE PRIMARIA e DIAGNOSI PRECOCE
- > Ottenere e mantenere nel tempo un BUON CONTROLLO DI MALATTIA
- > Prevenire e curare COMPLICANZE, CO-MORBIDITA' E DISABILITA'
- > Garantire la QUALITA' DI VITA, anche attraverso modelli di WELFARE DI COMUNITA'
- > Ottimizzare l'uso delle RISORSE DISPONIBILI (economiche, umane, strutturali, organizzative)

## *Piano Cronicità*

Le Linee di indirizzo regionali hanno portato alla predisposizione da parte delle Aziende Sanitarie di ***Piani Locali Cronicità***, che hanno ricompreso, adattandoli al contesto locale, gli elementi chiave del disegno nazionale e regionale per la Cronicità.

Questi piani locali, predisposti nel 2019, sono stati aggiornati dalle Aziende Sanitarie nel 2022.

La Regione Piemonte ha fornito un indirizzo per la programmazione 2022 con la ***DD n.725 del 2/5/2022 “Piano Cronicità: costituzione della cabina di regia regionale e programmazione delle attività regionali e aziendali per l’anno 2022”***



## *Piano Cronicità*

La programmazione 2022 ha previsto step di implementazione dei Piani Locali Cronicità con particolare attenzione a:

- > **Governance** “inclusiva”
- > Percorsi di Salute Diagnostico Terapeutici Assistenziali per **BPCO, Malattia Renale Cronica, Scompenso Cardiaco, Malattia di Parkinson** (attenzione a integrazione ospedale-territorio e Prevenzione)
- > Sperimentazione **strutture di prossimità** (CSDI-Centro Servizi Distrettuali Integrato)
- > Attuazione **PL12**
- > **Infermieri di Famiglia e Comunità** per la cronicità
- > **Telemedicina** e sistema informativo
- > **Formazione** per lo sviluppo di competenze di Project Management per la Cronicità

## *Piano Cronicità e Piano Prevenzione*

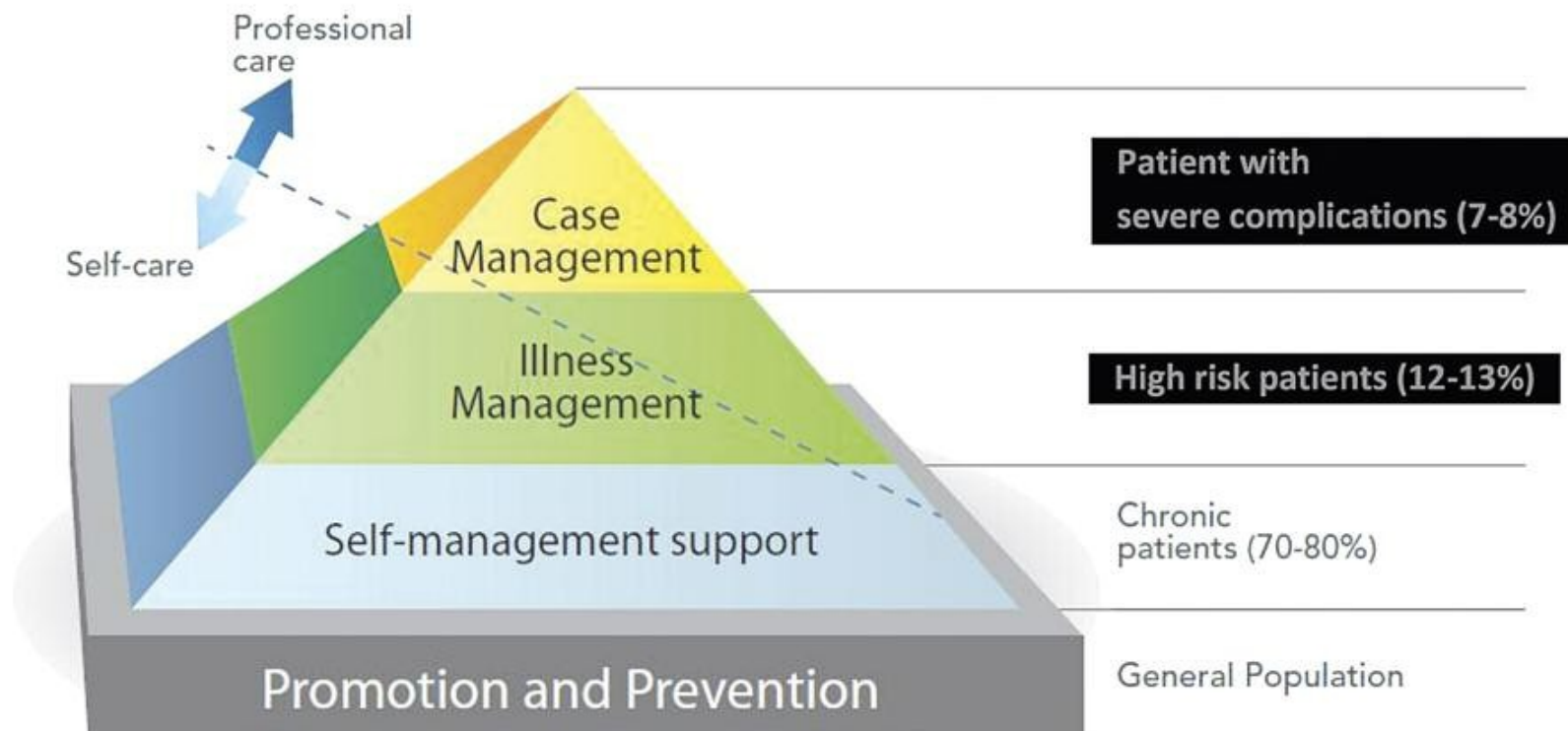
Il primo dei 5 grandi OBETTIVI del Piano Cronicità

> **Assicurare collegamenti con disegni di PREVENZIONE PRIMARIA e DIAGNOSI PRECOCE**

richiede espressamente l'integrazione con il Piano di Prevenzione (Nazionale e Regionale)

# Piano Cronicità e Piano Prevenzione

Extended Kaiser Pyramid



## *Piano Cronicità e Piano Prevenzione*

Il ***Piano Regionale Prevenzione*** è stato approvato con **DGR 16-4469 del 29 dicembre 2021** ed avrà validità per il quinquennio 2020-2025

All'interno di questo uno specifico programma punta a costruire un collegamento e a promuovere azioni integrate fra Cronicità e Prevenzione: il ***Programma Libero 12 “Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità”***

## PIANO REGIONALE PREVENZIONE 2020-2025

### **PL 12 – Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità**

Il setting sanitario come luogo promotore di salute del suo personale, dei pazienti e delle loro famiglie.

Obiettivo Strategico (previsto a livello nazionale):

***Identificare precocemente e prendere in carico i soggetti in condizioni di rischio aumentato per MCNT e/o affetti da patologia in raccordo con le azioni del Piano Nazionale Cronicità***

Elementi chiave:

- accesso ai servizi sanitari come occasione per veicolare informazioni e promuovere comportamenti salutari;
- formazione degli operatori alle abilità di counselling;
- integrazione Piano Regionale Prevenzione - Piano Cronicità
- azioni Equity Oriented