pro sol senior

Ca' d'Argent

Come promuovere la salute e l'autonomia in soggetti fragili e anziani tramite tecnologie innovative

per il benessere degli anziani in una comunità solidale

pour le bien-être des personnes âgées dans une société solidaire

BRA ALBA
ASL CN2

Interreg ALCOTRA
Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale

SPERIMENTAZIONE

Ca' d'Argent

Periodo	01/01/2021 – 31/05/2023
Budget	271.455,00 €
Territorio	Alta Langa (CN)
Luogo	Casa di Comunità di Cortemilia
Partner	Comune di Cortemilia, Consorzio socioassistenziale Alba, Langhe e Roero, APRO Formazione, SUISM UNITO, DAD UNIGE, ISTC-CNR

BRA ALBA ASL CN2

Interreg ALCOTRA
Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale

pro sol senior

PROGETTO SENIOR - Ca' d'Argent

OBIETTIVO DEL PROGETTO

- Introduzione servizi e attività di prevenzione capaci di favorire la permanenza delle persone anziane il più a lungo possibile presso il proprio domicilio

BACKGROUND

- Invecchiamento della popolazione residente
- Discontinuità nei percorsi di cura dei senior

OBIETTIVI SPECIFICI

- Sviluppo attività di assistenza e medicina di iniziativa per stimolare la popolazione a interventi di prevenzione alla perdita di autonomia e promozione di un invecchiamento sano e attivo
- Sperimentazione di servizi di tele-assistenza
- Creazione di un nuovo modello di organizzazione territoriale, sostenibile dal punto di vista economico, sociale e ambientale

AZIONI DELL'ASL CN2 PER IL PROGETTO

WP3

- A1: Coordinare gli attori sui percorsi di salute dei SENIOR
- A2: Sperimentazione di strumenti digitali di coordinamento e rinforzo
- A3: Formazione /educazione degli stakeholders

WP4

- A1: Sviluppo di un'offerta di servizi "prevenzione-promozione salute" intorno alle case di comunità
- A2: Studio e dimostrazione di strumenti per supportare l'evoluzione in sicurezza delle abitazioni degli anziani

BACKGROUND

La zona transfrontaliera ALCOTRA dovrà affrontare nel prossimo decennio un problema demografico: il 66% della popolazione di questo territorio avrà più di 65 anni.

Inoltre, l'accesso alle cure è sempre più difficoltoso nelle aree rurali e montane, che presentano seri problemi di continuità nel percorso di cura degli anziani

Un ulteriore problema è l'isolamento sociale delle persone anziane del territorio, che vivono spesso in luoghi isolati

LA STRUTTURA

Casa di comunità di Cortemilia

PRIMA

DOPO

per il benessere degli anziani in una comunità solidale pour le bien-être des personnes âgées dans une société solidaire

ARREDAMENTO DEGLI SPAZI

BRA ALBA ASL CN2

Interreg ALCOTRA

Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale

APPARTAMENTO DIDATTICO

Similmente a un **living lab**, garantisce spazi di socializzazione e svolgimento attività di gruppo, introducendo tecnologie assistive e strumenti per informare e formare sulle attività di vita quotidiana, sulla corretta gestione delle proprie cronicità

Ad oggi la sperimentazione ha arruolato **54 anziani** over 75 residenti sul territorio che frequentano l'appartamento **1** volta a settimana, divisi in **gruppi** di 10/11 persone

ATTIVITÀ in APPARTAMENTO:

- monitoraggio parametri vitali, aderenza terapeutica per le patologie croniche da parte dell'infermiere di famiglia e comunità;
- attività sociali e allenamento cognitivo da parte dell'assistente sociale; interventi specialisti

SPERIMENTAZIONE

Videata all'arrivo di una videochiamata

Videata principale

Pazienti divisi in 2 bracci da **27** soggetti. **Il gruppo sperimentale** riceve un dispositivo di TV-ASSIST per avere un rinforzo tramite video-training e consulenze con l'infermiere

OBIETTIVO: verificare l'efficacia della tele-assistenza, mettendo a confronto i due gruppi di anziani in merito a qualità della vita ed empowerment

INTERVENTI EDUCATIVI E FORMATIVI

- di **medici specialisti** nell'ambito delle patologie più frequenti all'interno del gruppo
- **infermieristici** formativi sull'adesione alle terapie e su un corretto stile di vita
- di **borsista del SUISM** per svolgere attività fisica adattata (AFA)
- di studenti della scuola professionale sulla **cura della persona**, in particolare sulla cura dell'unghia e dei capelli (estetica e parrucchiere)
- focus sulla **nutrizione** da parte di nutrizionisti e dietisti
- eventi di **cucina** e condivisione di ricette da parte di professionisti e in di scambio tra pari
- Progetto di **ortoticultura terapeutica**

pro sol senior

Ca' d'Argent

Come promuovere la salute e l'autonomia in soggetti fragili e anziani tramite tecnologie innovative

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

CONTATTI
Giuliana Chiesa – *gchiesa@aslcn2.it*
SS Progetti Innovativi e supporto al controllo di gestione

BRA ALBA ASL CN2

Interreg ALCOTRA
Fonds européen de développement régional
Fondo europeo di sviluppo regionale