



# UNA SANITÀ A MISURA DI COMUNITÀ

Partecipazione civica e sviluppo dell'assistenza territoriale  
VII Conferenza sanità e comunità locali

13 ottobre 2022

**PIANO REGIONALE DELLA PREVENZIONE 2020 - 2025**

**Programma Libero 12 -PL12**

**Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità**

**Rossella Cristaudo**

**Referente regionale PL12 – Coordinatore PLP**





## PL12

# Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità

### Obiettivi principali del programma - M01 Malattie croniche non trasmissibili (PNP):

- 12.1 - **Coordinamento “intersettoriale” prevenzione – cronicità - comunità** (integrazione di interventi strutturati e omogenei di prevenzione nei percorsi di gestione delle malattie croniche - PSDTA - e promozione della salute in contesti «opportunistici»);
- 12.2 – **Nr. 2 percorsi di Formazione sul counselling motivazionale breve per la promozione di stili di vita sani** (azione centrale del PNP). **Destinatari:** professionisti di tutti i servizi sanitari e dei servizi medico competenti;
- 12.3 - **Promozione stili di vita salutari in contesti opportunistici** (sanitari e di comunità);
- 12.4 - **Promozione della salute nei luoghi di cura rivolti al personale delle ASL e ASO;**
- 12.5 - **Promozione della salute in contesti territoriali deprivati** (azione congiunta).



## Elementi chiave del piano della prevenzione

- **Intersettorialità:** tutti i programmi prevedono accordi, alleanze e tavoli intersettoriali in ambito sanitario (MMG, PLS, professionisti delle varie Strutture, ...) e in ambito extra-sanitario (altre strutture regionali, Università, Comune, terzo settore, Confcommercio...). **STANDARD:** almeno nr. 2 accordi entro il 2025
- **Formazione:** formazione sul Conselling motivazionale breve per gli operatori della prevenzione e degli altri servizi sanitari. **STANDARD:** partecipazione di almeno nr. 10 professionisti di tutte le Aziende Sanitarie) ad ogni edizione fino al 2025;
- **Comunicazione:** tutti i programmi prevedono piani, attività, interventi di comunicazione che dovranno essere inseriti in una cornice coerente e coordinata a livello regionale. **STANDARD:** realizzazione di almeno 1 intervento di comunicazione/informazione per anno, a partire dal 2022
- **Equità:** tutti gli interventi sono orientati a criteri di equità – **STANDARD:** Progettazione, applicazione, monitoraggio e documentazione dell'HEA, ogni anno a partire dal 2022 (indice di deprivazione HAZ)



## **PL12 nel contesto locale dell'ASL Città di Torino**

### **Chi siamo:**

- Gruppo di lavoro multiprofessionale: medici, psicologi, infermieri, farmacisti, assistenti sociali, assistenti sanitari, amministrativi, ostetriche, tecnici della prevenzione ... ..

*Delibera n. 1034 del 19 luglio 2022 dell'ASL Città di Torino*

### **Chi saremo:**

- Gruppo di lavoro multiprofessionale e intersettoriale (Sanità, Università, Comune, Cittadini, Associazioni pazienti, Terzo Settore, Confcommercio, ... ..)



# PL12 nel contesto locale dell'ASL Città di Torino

## Quali valori attesi per il 2022

### Coordinamento intersettoriale prevenzione – cronicità - comunità

Valore atteso locale 2022: implementazione del gruppo di lavoro locale multidisciplinare

### Formazione sul *counselling* motivazionale breve per promuovere stili di vita sani

Valore atteso locale 2022: partecipazione di almeno 10 operatori al percorso rivolto a operatori sanitari e socio-sanitari e di almeno 2-5 operatori al percorso rivolto ai servizi di medicina di competenza

### Promozione della salute contesti territoriali maggiormente deprivati

Valore atteso locale 2022: progettazione congiunta di almeno 1 Azione per/con la  
Comunità



## PL12

### Stato dell'arte

Valore atteso 2022	Raggiungimento obiettivo
Formazione sul counselling motivazionale	
Costituzione del gruppo di lavoro multidisciplinare/intersettoriale	
Mappatura del territorio e di attività preesistenti	
Progettazione di almeno un'Azione congiunta di promozione della salute in contesti territoriali maggiormente deprivati	



## PL12

# Stato dell'arte – progettazione di almeno un progetto di promozione della salute in contesti territoriali deprivati

### Alimentazione sana: quale contesto di partenza?

- «*Group care*» per pazienti diabetici (dott. Salvatore Oleandri)
  - Cicli di incontri fra pazienti e con il personale sanitario
  - Cucina didattica (collaborazione con l'Istituto Alberghiero «Colombatto»)
  - «Lezione» di lettura etichette
  - Circa 280 pazienti / anno
  - Circa 200 donne /anno affette da diabete che iniziano una gravidanza o da diabete gestazionale (rientrano all'interno di un PDTA dedicato con consulenza nutrizionale)



## PL12

# Stato dell'arte – progettazione di almeno un progetto di promozione della salute in contesti territoriali deprivati

### Attività fisica: quale contesto di partenza?

- Gruppi di cammino preesistenti
- Gruppo di lavoro regionale (dott. Parodi )
- Tre livelli su cui lavorare:
  - **Gruppi di cammino:** rivolti alla popolazione generale; gruppo di lavoro regionale; ruolo dell'ASL: attivazione della comunità, promozione, monitoraggio, formazione dei *walking leader*;
  - **Attività Fisica Adattata (AFA):** rivolta a soggetti selezionati con patologie croniche; gruppo di lavoro regionale; ruolo dell'ASL: indicazione dei protocolli e linee guida di riferimento;
  - **Esercizio Fisico Strutturato (EFS):** rivolto a soggetti con patologie croniche più complesse; prescrizione medica – medicina dello sport e/o specialisti di branca – per modo, intensità e frequenza delle sedute;
  - Palestre della Salute.





## PL12

# Stato dell'arte – progettazione di almeno un progetto di promozione della salute in contesti territoriali deprivati

### Proposte di attività per raggiungere gli obiettivi del piano:

- Coinvolgimento di tutti i settori e di tutti i portatori di interesse per Promuovere la Salute
- Protocolli congiunti per diffondere sul territorio Azioni di provata efficacia per promuovere stili di vita sani per la popolazione
- Ampliamento/diffusione di Azioni preesistenti (cucine didattiche, gruppi di cammino, ...)
- Ambulatorio di promozione di sani stili di vita (promozione della salute e prevenzione primaria e terziaria)
- Creazione della Mappa della salute con geo-localizzazione (offerta dei vari servizi)
- Monitoraggio - valutazione e comunicazione delle attività
- ...
- ...



## PL12

# Stato dell'arte – progettazione di almeno un progetto di promozione della salute in contesti territoriali deprivati

### Con quali strumenti?

- Formazione e Azione congiunta con tutti i settori
- Comunicazione mirata ai destinatari intermedi e finali con la loro partecipazione /collaborazione (tecniche di Marketing Sociale)
- Partnership con Enti vari, associazioni di pazienti, terzo settore, Università e Istituzioni Scolastiche, ... ..
- Azione trasversale puntuale con altri gruppi di lavoro dei programmi del PRP e PLP ( 1 – Scuole che promuovono Salute; 2 – Comunità attive; 3 – Luoghi di lavoro che promuovono salute; 4 – Dipendenze, 9 – Ambiente e Salute; 11 – Promozione della salute nei primi mille giorni; 13 – Alimenti e salute; 16 - Governance)
- Azione trasversale con Piano Cronicità



**PL12**

## **Stato dell'arte – progettazione di almeno un progetto di promozione della salute in contesti territoriali deprivati**

### **Entro quando?**

- Progettazione congiunta entro il 31/12/2022
- Implementazione a partire dal 2023 e fino al 2025

# GRAZIE PER L'ATTENZIONE

[rossella.cristaudo@aslcittaditorino.it](mailto:rossella.cristaudo@aslcittaditorino.it)

